

COACHING

WAT IS COACHING

Coachen biedt ondersteuning aan een individu of team om (betere) resultaten te bereiken en zich te ontwikkelen. Door de systematische en intensieve persoonlijke begeleiding krijgen mensen inzicht hoe zij dezelfde zaken op een andere manier kunnen aanpakken en/of nieuwe situaties het hoofd kunnen bieden. De persoonlijke effectiviteit in het werk(leven) neemt toe, de samenwerking verloopt beter en men ervaart succes en heeft meer plezier in de dingen die men doet.

WAAROM COACHING?

Organisaties kunnen een coach inzetten om:

- Medewerkers/managers naar een volgend niveau te begeleiden
- Medewerkers/managers meer motivatie in werk te laten ervaren
- Inzicht te vergroten over de status van de work-life balance
- De leiderschapskwaliteiten van manager(s) te verbreden en te verbeteren
- Teamleiders/projectmanagers die topprestaties neerzetten te ondersteunen
- Medewerkers/managers door veranderingsprocessen heen te helpen zoals merges en allianties
- Medewerkers die onderpresteren te begeleiden naar een betere prestatie
- Individuen en teams te helpen de gestelde doelen te bereiken

UITGANGSPUNTEN

Tijdens onze coachingstrajecten staat de werkpraktijk en werksituatie centraal en geven wij de gecoachte inzicht in hun ambities, mogelijkheden en kwaliteiten. In samenspraak met de opdrachtgever en de coachee (degene die gecoacht wordt) stellen wij het persoonlijke coachingstraject vast. Onze coachingsessies zijn gebaseerd op vier fundamentele principes:

- Zelf-gestuurd leren: de coachee is de expert in zijn carrière en leven. De Coach faciliteert de betrokkene om zelf antwoorden te vinden.
- Oplossingsgericht: we concentreren ons op oplossingen voor de toekomst en niet op het hoe en waarom uit het verleden.
- Anders denken en handelen: de coach moedigt de coachee aan te reflecteren op eigen denken en handelen en van daaruit naar andere of meerdere invalshoeken te zoeken om nieuw gedrag in te zetten.
- Systematische aanpak: Stapsgewijze aanpak om de coachingsdoelen, gekoppeld aan de dagelijkse praktijk en vanuit de mogelijkheden van de coachee, te realiseren. Reële verandering vergt tijd, toewijding en concentratie. Alleen een stapsgewijze aanpak geeft resultaat.

DOELGROEP

Digne Consult B.V. coacht op verschillende niveaus in organisaties:

- Performance coaching
- Management en Executive coaching

Digne Consult coacht zowel individuen als teams.

AANPAK EN WERKWIJZE

De leerdoelen van de coachee worden gekoppeld aan de doelstellingen van de organisatie en zo mogelijk verankert binnen de bestaande structuren van de organisatie.

Kenmerken van onze systematische aanpak:

- Coachingsaanpak gericht op leren en ontwikkelen
- Intakegesprek met coachee en opdrachtgever
- Tussentijds reflectiemoment met coachee en opdrachtgever
- Eindverslag als verantwoording achteraf, met stappen naar en aanbevelingen voor de toekomst
- Evaluatiegesprek met coachee en opdrachtgever waar o.a. ook naar de ankerpunten binnen de organisatie wordt gekeken.

DE COACH

De coaches bij Digne Consult hebben naast een behoorlijke dosis levenservaring al jarenlange ervaring als coach in zowel het bedrijfsleven als in bestuurlijke

omgevingen. Zij hebben ruime bagage met tools en technieken die afhankelijk van de vraag worden ingezet om de met de coachee vastgestelde doelen te bereiken. Alle coaches hebben een praktische aanpak, werken in het 'hier en nu' en hebben concrete, realistische doelen afgesproken met de coachee en opdrachtgever.

INFORMATIE

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met + 035-531 82 88 of e-mail naar info@digneconsult.com. We nodigen u uit een bezoek te brengen aan www.digneconsult.com



Mastering the art of work